

Mi visita con: _____ Fecha: _____

COSAS DE LAS QUE HABLAMOS / COSAS QUE DEBO HACER:

Things we talked about / Things I need to do:

PLAN DE ACCION

Action plan

Una meta que ayudara a mejorar mi salud es:

A goal that will help me improve my health:

Pasos que debo tomar para cumplir esta meta:

Steps I must take to achieve this goal:

Que:

What:

Cuanto:

How much:

Cuando:

When:

Que tan seguido:

How often:

Usted es muy importante para nosotros y estamos aqui para apoyarle en mejorar su salud.

Esperamos celebrar buenas noticias durante su proxima visita!

You are very important to us and we are here to support you in achieving your health goals.

We hope to celebrate your achievements during your next visit!