

## ¿Eres tú o un ser querido sufriendo de adicción?

- ◆ En una emergencia que **ponga en** peligro la vida, **llame al 9-1-1**.  
*Solicite un oficial capacitado en intervención de crisis.*
- ◆ En una situación urgente, llame a la Salud y Humanos  
Servicios Línea directa nacional 24/7: 1-800-662-HELP / (4357)  
*Consulte los números de línea directa locales 24/7*

## ¿Cuáles son algunas opciones de tratamiento?

Es importante informarse sobre todos los cursos de tratamiento, sin embargo, tenga en cuenta que una evaluación completa, que puede hacer su Junta de Servicios Comunitarios local, ayudará a determinar el nivel adecuado de atención. Consulte el reverso para obtener los números de línea directa de la Junta de Servicios Comunitarios locales.



### Desintoxicación

La desintoxicación puede llevarse a cabo en un hospital, centro de desintoxicación local o programa residencial. Algunos casos pueden requerir desintoxicación para ser supervisados médicamente.



### Residencial (rehabilitación)

Programas de hospitalización de 30, 60 o 90 días



### Hospitalización Parcial

Hasta 2 semanas; el paciente se queda en casa mientras asiste a rehabilitación ambulatoria intensiva



### Paciente ambulatorio intensiva

Terapia continua con 6-9 horas de programación por semana



### Apoyo grupal / familiar

Grupos de recuperación, redes de apoyo, asesoramiento individual para adictos y familias; apoyo psicológico para familias disponible a través de Caridades Católicas

Consulte [www.cdda.net/opioids](http://www.cdda.net/opioids) para obtener recursos y consejería

Recuerda, no estás solo.

*Mas el Dios de toda gracia, que nos ha llamado á su gloria eterna por Jesucristo, después que hubiereis un poco de tiempo padecido, él mismo os perfeccione, conforme, corrobore y establezca. -1 Pedro 5:11*

## Intervención de drogadicción

Si la situación es potencialmente mortal, **llame al 9-1-1.**

Todos los números de teléfono enumerados son 24/7, a menos que se indique lo contrario.

### **Línea directa nacional de SAMSHA: 1-800-662-4357** (TTY: 1-800-487-4889)

Un servicio de información confidencial, gratuito, las 24 horas del día, los 365 días del año, en inglés y español, para individuos y familias que enfrentan trastornos mentales y/o de uso de sustancias. Este servicio proporciona referencias a instalaciones de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Las personas que llaman también pueden solicitar publicaciones gratuitas y otra información.

### Recursos en la Diócesis de Arlington

Estos números locales 24/7, proporciona intervención en crisis, evaluaciones de emergencia y evaluaciones para servicios de tratamiento, servicios de manejo de caso y/o servicios de referencia para seguimiento y atención adecuada.

<b>Alexandria, ciudad de</b>	<b>703-746-3636</b> Abuso de sustancias Tratamiento residencial Línea de crisis
<b>Condado de Arlington</b>	<b>703-228-5160</b> Línea de emergencia
<b>Condado de Clarke</b>	<b>540-667-0145</b> Línea directa de preocupación ( <i>principalmente servicio de referencia</i> ); <b>800-342-1462</b> NW Servicios comunitarios (M-F, 9-5pm, <i>Crisis Intake</i> )
<b>Condado de Culpeper</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Fairfax (inc. Falls Church City)</b>	<b>703-502-7000</b> ( <i>Centro de desintoxicación 24/7</i> )
<b>Condado de Fauquier</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Frederick</b>	<b>540-667-0145</b> Línea directa de preocupación ( <i>principalmente servicio de referencia</i> ); <b>800-342-1462</b> NW Servicios comunitarios (M-F 9-5pm, <i>Crisis Intake</i> )
<b>Fredericksburg, ciudad de</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de King George</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Lancaster</b>	<b>800-542-2673</b> o <b>804-693-2673</b> Línea de crisis de la península media-cuello norte CSB COPE
<b>Condado de Loudoun</b>	<b>703-777-0320</b> Servicios de emergencia
<b>Condado de Madison</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Northumberland</b>	<b>800-542-2673</b> o <b>804-693-2673</b> Línea de crisis de la península media-cuello norte CSB COPE
<b>Condado de Orange</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Page</b>	<b>540-667-0145</b> Línea directa de preocupación ( <i>principalmente servicio de referencia</i> ); <b>800-342-1462</b> NW Servicios comunitarios (MF 9-5pm, <i>Crisis Intake</i> )
<b>Condado de Prince William (Manassas)</b>	<b>703-792-7800</b> Servicios de emergencia
<b>Condado de Prince William (Woodbridge)</b>	<b>703-792-4900</b> Servicios de emergencia
<b>Condado de Rappahannock</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Richmond</b>	<b>800-542-2673</b> o <b>804-693-2673</b> Línea de crisis de la península media-cuello norte CSB COPE
<b>Condado de Shenandoah</b>	<b>540-667-0145</b> Línea directa de preocupación ( <i>principalmente servicio de referencia</i> ); <b>800-342-1462</b> NW Servicios comunitarios (MF 9-5pm, <i>Crisis Intake</i> )
<b>Condado de Spotsylvania</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Stafford</b>	<b>1-800-662-4357</b> Línea directa nacional de SAMSHA
<b>Condado de Warren</b>	<b>540-667-0145</b> Línea directa de preocupación ( <i>principalmente servicio de referencia</i> ); <b>800-342-1462</b> NW Servicios comunitarios (MF 9-5pm, <i>Crisis Intake</i> )
<b>Condado de Westmoreland</b>	<b>800-542-2673</b> o <b>804-693-2673</b> Línea de crisis de la península media-cuello norte CSB COPE
<b>Winchester, ciudad de</b>	<b>540-667-0145</b> Línea directa de preocupación ( <i>principalmente servicio de referencia</i> ); <b>800-342-1462</b> NW Servicios comunitarios (MF 9-5pm, <i>Crisis Intake</i> ) <b>540-450-2206</b> Servicios de adicción a Winchester